Proyecto

Tetãyguára Jesareko

Veeduría Ciudadana

FEDERACIÓN DE ESTUDIANTES CAAGUACEÑOS

INTRODUCCIÓN

A partir de octubre de 2023, nosotros, los integrantes de la Federación de Estudiantes Caaguaceños, iniciamos un proceso de veeduría ciudadana, llevando a cabo talleres enfocados en la participación ciudadana, derechos, incidencia, trabajo en equipo y diagnóstico participativo. El objetivo principal de este proceso fue identificar y priorizar problemáticas en los colegios y proponer un plan de acción para abordarlas.

Tras un análisis colectivo, la problemática que priorizamos fue el abordaje de los problemas de salud mental en los colegios. Nuestra meta es promover acciones concretas que contribuyan a mejorar la salud mental, tanto en el ámbito educativo como en la comunidad de Caaguazú.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la salud mental se define como "un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad". Al ser los individuos seres biopsicosociales, la salud mental juega un rol fundamental en el proceso de la enseñanza –aprendizaje de las personas, por lo que es esencial que se implementen medidas para su cuidado dentro de los entornos educativos.

DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO

Con el fin de obtener un diagnóstico participativo preciso sobre la situación educativa en Caaguazú y proponer soluciones efectivas a las problemáticas identificadas, elaboramos una encuesta que fue aplicada a los delegados de tres institucio nes educativas: el Colegio Nacional Diego Fabián, el Colegio Subvencionado Inmaculada Concepción y el Colegio Nacional Mcal. Francisco Solano López.

La encuesta abordó temas clave como problemas de salud mental, participación, infraestructura y metodologías innovadoras en el aula. Los resultados revelaron que la salud mental es la principal preocupación de los estudiantes, destacando problemas como la ansiedad, depresión y acoso escolar. Además, los estudiantes que participaron de la encuesta señalaron que la situación en los hogares y las dificultades familiares son factores que contribuyen a estas problemáticas.

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

En Paraguay, la Ley N° 7018/2022 establece la salud mental como un derecho humano fundamental, asegurando que todas las personas tienen derecho a recibir atención de calidad. Como parte del diagnóstico, se realizaron investigaciones adicionales y se consultó a expertos en salud mental para profundizar en el tema.

A nivel nacional, la salud mental ha sido históricamente un área desatendida. En este sentido, Paraguay ocupa el cuarto lugar entre los países con los índices más preocupantes de vulnerabilidad en salud mental, luego de la pandemia.[1]

Encontramos que en una investigación sobre salud mental en Paraguay "el presupuesto destinado a este sector es bajo y los servicios no llegan a todo el país. En los últimos cinco años, se ha registrado un aumento significativo en la cantidad de consultas,, así como en el incremento preocupante en la tasa de suicidios. Además, se destaca una escasa participación de la sociedad en la promoción de la salud mental. Para abordar esta situación, se recomienda la implementación de intervenciones con base en los indicadores sanitarios y en consonancia con la política. Asimismo, es necesario mejorar sustancialmente el registro de los datos para tener una situación epidemiológica clara".[2]

SOCIALIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

Una vez que identificamos la problemática de "salud mental en los colegios", iniciamos un proceso de socialización para validar nuestros hallazgos y para compartir las preocupaciones recogidas durante la veeduría ciudadana buscando el retorno de la comunidad y de especialistas.

En uno de los encuentros que organizamos, conversamos sobre salud mental con profesionales de la unidad de salud mental del Hospital Distrital de Caaguazú. La Lic. Patricia López, psicóloga y coordinadora de dicha unidad, brindó una perspectiva sobre la situación de la salud mental en la región. La Lic. López señaló que las demandas en este ámbito han crecido exponencialmente en los últimos cinco años y señaló las siguientes como causas principales:

1- Aumento de adicciones y el uso nocivo de sustancias
2- Incremento de violencia en sus diversas formas.
3- Problemas económicos como la falta de empleo.
4- El fenómeno migratorio, destacando que las generaciones actuales en Caaguazú son resultado de un proceso migratorio que ocurrió décadas atrás, en el cual muchos padres emigraron al exterior, dejando a sus hijos en el país.

---

[1] Encuesta de Alta Frecuencia - LAC (2021)

[2] Centurión C, Mendieta M, Jiménez V, Ramos P. Estudio de caso: situación de la salud mental en Paraguay. Sci. Am. [Internet]. 27 de agosto de 2023 [citado 6 de octubre de 2024];10(1):8-17. Disponible en: https://revistacientifica.sudamericana.edu.py/index.php/scientiamericana/article/view/

Escaneado con CamScanner

Según los datos datos de la EPH 2011, en Paraguay, el 8,3% de los hogares tiene algún miembro residiendo en el exterior, y dicha salida se produjo en los últimos 5 años. Esto quiere decir que más de 134 mil hogares presentan características particulares a raíz del fenómeno migratorio.

El porcentaje de hogares con miembros migrantes en Caaguazú es el doble en comparación con otros departamentos como Central y Alto Paraná.

Asimismo, los mitos y tabúes aún están presentes en el tema de salud mental, destacándose que el Hospital en Caaguazú cuenta con servicios de psicología y psiquiatría.

IDENTIFICACIÓN DE ACTORES

Durante el proceso del diagnóstico participativo, identificamos a los siguientes actores clave para el tema "Salud mental":

- Directora del Colegio Nacional Diego Fabián.
- Directora del Colegio Subvencionado Inmaculada Concepción.
- Director del Colegio Nacional Francisco S. López.
- Director Departamental de Educación de Caaguazú.
- Secretaría de la Juventud de la Municipalidad de Caaguazú.
- Secretaria de Educación de la Municipalidad de Caaguazú.
- Secretaria de Educación de la Gobernación de Caaguazú.
- Las ACEs de los colegios.
- La CODENI.
- Orientadores de los colegios.
- ACARvida.
- Unidad de salud mental del Hospital de Caaguazú.
- La JCI- Caaguazú.
- Plan Paraguay.
- Federación de Estudiantes Universitarios de Caaguazú.

Escaneado con CamScanner

CONCLUSIONES, RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS

Este informe de veeduría ciudadana ha evidenciado la urgente necesidad de abordar la problemática de la salud mental en las instituciones educativas del departamento de Caaguazú.

En base a los hallazgos y sugerencias, desde la Federación de Estudiantes Caaguaceños proponemos las siguientes acciones concretas para prevenir y mejorar la salud mental de los estudiantes en los colegios de Caaguazú:

- Charlas para docentes sobre salud mental y el buen trato.
- Realización de charlas y talleres para padres y encargados sobre salud mental.
- Creación de una secretariía de salud mental en la Municipalidad.
- Incremento del rubros para psicólogos en colegios de zonas vulnerables.
- Incremento del personal especializado (orientadores, psicólogos) en pro porción a la cantidad de alumnos en las instituciones educativas.
- Talleres y charlas dinámicas sobre salud mental para los estudiantes en los colegios.

Desde la Federación de Estudiantes Caaguaceños consideramos que las sugerencias presentadas constituyen una contribución significativa para enfrentar este desafío. Sugerimos que las autoridades municipales, educativas, de salud y los actores comunitarios trabajen en conjunto para implementar estas recomendaciones, con el objetivo de mejorar la salud mental de los jóvenes en la comunidad de Caaguazú.

Como Federación de Estudiantes, nos comprometemos a designar una persona encargada por turno en los centros de estudiantes de cada colegio, con el fin de acompañar y asistir a los alumnos que necesiten atención, orientación o apoyo en temas de salud mental, asegurando que reciban ayuda profesional en el menor tiempo posible.

ACUERDOS PARA SIGUIENTES PASOS:

- Seguir cubriendo taller sobre salud mental desde la Municipalidad de Coaguar
- Mayor promoción del Consultorio Psicológico Municipal.
- Contar con un Centro Ambulatorio de Adicciones

NOMBRES Y FIRMAS PARA EL COMPROMISO COMUNITARIO

Nevil Leguizamón

César L.

Mizael Alvarez

Lic. Yessica Guillen HGJC.

Vanesa Aguilar

Andrea López

Cristina Delvalle.

Lic. Jaqueline Aguilera

Cristhian

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

ANEXOS

Gráfico Nº 1
Problemas que son más importantes para los jóvenes en sus colegios.

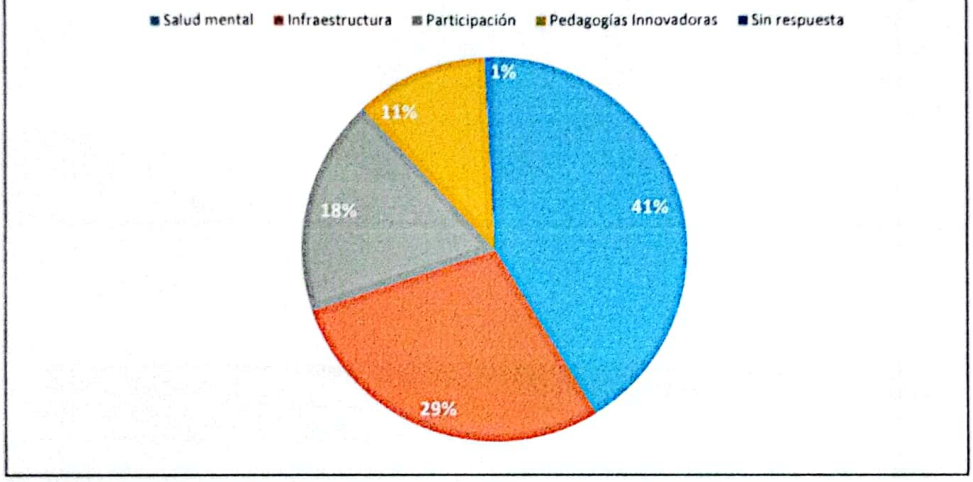
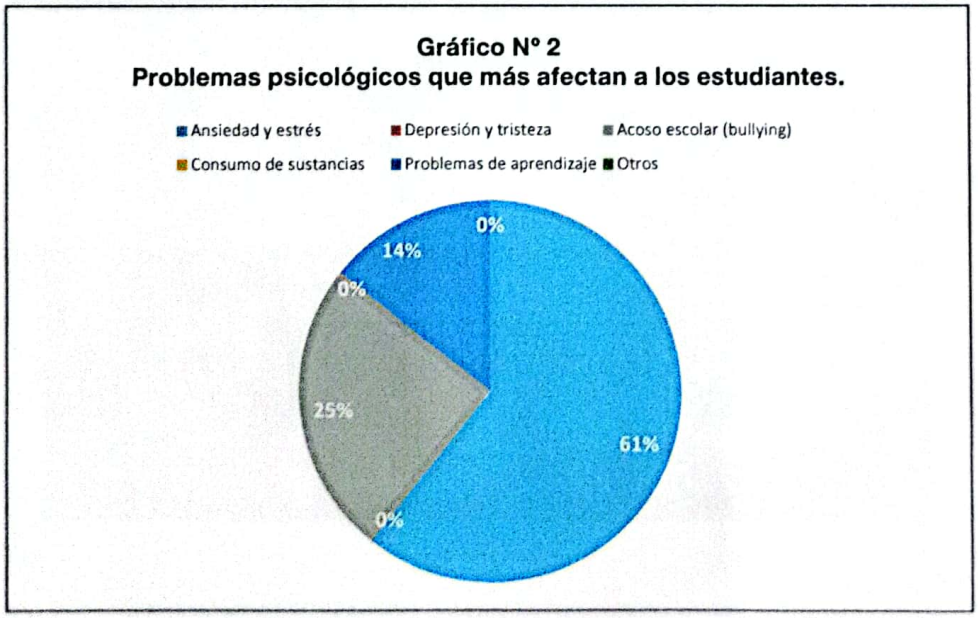
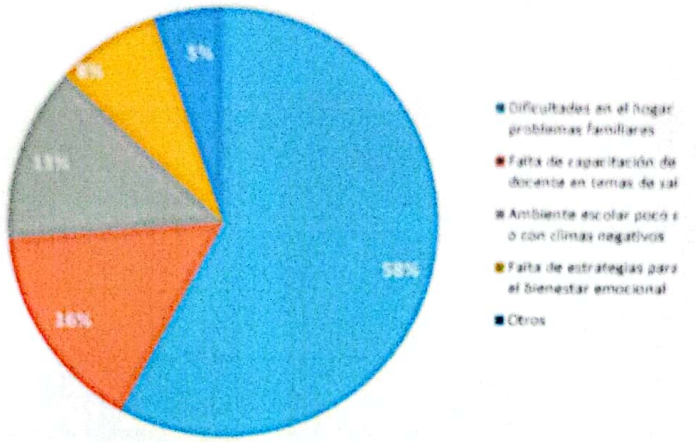


Gráfico Nº 2
Problemas psicológicos que más afectan a los estudiantes.



Escaneado con CamScanner

Gráfico N° 3
Factores que los estudiantes consideran contribuyen a estos problemas de salud mental en los estudiantes.



Escaneado con CamScanner